



MJC  
Monts  
D'ALBAN

MJC

des

Monts

D'Alban

2020-2021

**Ce programme est établi sous réserve de l'évolution des mesures sanitaires qui pourraient nous être imposées.**

## Balades à pied

Un dimanche/ mois et le mardi à partir de 14h. Le programme des balades sera communiqué et affiché ultérieurement à la MJC et sur le site internet. Adhésion à la MJC obligatoire. Référente Marie-Anne AUBEROUX 05 63 55 83 01.

## Chorale

*Reprise le lundi 13 septembre*

**Adultes** « Le Chœur des Monts d'Alban », le lundi à 20h30.  
30 €/an- Animé par Gérald ANDREU – Salle R. Biau  
Référent : Marie-Céline FOURNIER 06 04 13 91 84

## Couture

*Reprise le vendredi 17 septembre*

**Adultes** Le vendredi de 20h30 à 22h00.  
Salle Justice de Paix – Simple adhésion.  
Animatrices et référentes : Florence IMBERT 06 77 59 42 65  
et Messaouda HERMAND 06 43 38 88 99

## Danse Moderne

*Réunion de reprise le vendredi 10 sept. à 17h00*

**Enfants-Ados** à partir de 16h15. Au gymnase du collège.  
65 €/trimestre - Animé par Alice VIDOT / Marie QUINTARD.  
Référente : Christelle BRESSANGES 06 81 74 71 88  
Renseignements et inscriptions : [chrisbress@hotmail.fr](mailto:chrisbress@hotmail.fr)

## Echecs

*Reprise le lundi 13 septembre*

**Jeunes** Le lundi de 17h à 18h15 – 15€/an.  
**Adultes** Le lundi à 20h30 – 30 €/an.  
Salle Justice de Paix  
Référents : Henri FERRIE 07 71 08 56 64  
et Denis BEDDELEEM 06 14 97 04 28





## Musique

*Reprise le lundi 13 septembre*

**Tout public** Guitare, violon, piano, clarinette, éveil musical, orchestre.  
Antenne du Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn  
Inscriptions et renseignements : [mjc.alban81@ac-toulouse.fr](mailto:mjc.alban81@ac-toulouse.fr)  
Réunion de rentrée le **vendredi 10 septembre à 18h à Rachel Biau.**  
Référente Dany DELUGA 06 77 08 77 43

## Judo et éveil judo

*Réunion de reprise le jeudi 9 septembre à 17h30*

**Eveil judo** Enfants 4/5 ans mardi de 17h10 à 18h10 – 48 €/trimestre.

**Judo** Enfants 6/8 ans mardi de 17h10 à 18h10 et jeudi de 17h à 18h  
Enfants 8/14 ans mardi de 18h10 à 19h10 et jeudi de 18h à 19h  
Dojo – 76 €/trimestre.

**Licence obligatoire pour tous 40 €.**

Animé par Pascal JEANSON (D.E de Judo).

Renseignements et inscriptions : [mjcmajudo@gmail.com](mailto:mjcmajudo@gmail.com)

Référentes : Sandrine AUBEROUX 06 37 15 93 53 et Virginie

ROLLAND 06 70 11 34 34 (ajustement des horaires selon les effectifs).

## Photo

*Reprise le vendredi 17 septembre*

**Adultes** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois à 20h30 – 30 €/an.

Animé par Jean-Paul NOUVEL à Villefranche d'Albigeois salle du Foyer

Référente : Nadine BROSSY 06 84 26 85 70

## Qi-Gong / Tai Chi Chuan

*Reprise le jeudi 16 septembre*

**Adultes** Le jeudi de 9h30 à 11h00. Dojo. 50 €/trimestre.

Possibilité de séances occasionnelles à 7 €/séances

Animé par Véronique BAINS.

Référente Hélène JOLY 06 82 00 48 85

## Théâtre

*Réunion de reprise le mardi 7 sept. A 17h30*

**Enfants** Le mardi de 16h30 à 17h45.

**Ados** Le mardi de 17h45 à 19h00.

55 €/ trimestre. Salle Rachel Biau.

Animé par Kanel JALTA

Renseignements et inscriptions : [mjcmatheatreenfant@gmail.com](mailto:mjcmatheatreenfant@gmail.com)

Référente : Valérie SZERMENT 06 77 99 64 30

**Nouvelle animatrice**



## Renforcement musculaire

*Reprise le vendredi 24 septembre*

**Adultes** Animé par Matthew NUTTMAN – Salle Omnisports – 120 €/an  
Possibilité de séances occasionnelles à 5 €/séances

**Vendredi** De 18h30 à 19h30  
Réfèrent : Mathieu BOULARAN : 06 82 95 02 50

## Yoga

*Reprise le mercredi 15 septembre*

**Adultes** Animé par Alain GUERDER – Gymnase du collège -150 €/an  
Possibilité de séances occasionnelles à 8 €/séances

**Mercredi** De 18h30 à 19h45  
Réfèrent : Marie-José ESCANEZ : 06 85 86 18 88

## La MJC c'est aussi....

Des stages de découverte et d'initiation, des concerts à la chapelle de Massals, une troupe de théâtre « Les Baladins de l'Autan », un orchestre adulte « Du vent dans les cordes », un festival de théâtre « Le Petit Théâtre d'Alban », et bien d'autres animations à découvrir !

## Cartes d'adhésion MJC et inscriptions

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour toutes les activités.

**Adultes** : 17 €  
**Enfants** : 12 €  
**Familles** : 35 €

Les inscriptions se feront sur les lieux des activités.

## Contacts

MJC des Monts d'Alban  
16 avenue d'Albi  
81250 ALBAN  
05 63 55 26 84 / [contact@mjc-alban.fr](mailto:contact@mjc-alban.fr)  
Site : [www.mjc-alban.fr](http://www.mjc-alban.fr) / page Facebook